

## Herzlich Willkommen im Pêle-Mêle!

Der Name Pêle-Mêle ist französisch und steht für „bunt gemischt“ oder „durcheinander“. Für uns bedeutet das ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher kultureller Einflüsse und kulinarischer Vorlieben, aus denen auf kreative Weise etwas Neues entsteht. Das gilt nicht nur für den Teller, sondern auch über den Tellerrand hinaus.

Wir verstehen uns als Plattform für kulturellen Austausch durch Veranstaltungen wie Lesungen, Ausstellungen oder Musikabende und schaffen Raum für gemeinsames Arbeiten im angegliederten CoWorking-Bereich.

Bei uns werden Gaumenfreuden und Wohlfühl-Atmosphäre großgeschrieben. Alle unsere Leckereien werden bei uns mit viel Liebe und Freude hausgemacht. Dabei wählen wir auch unsere Zutaten im Sinne der Nachhaltigkeit aus und selbstverständlich ist ALLES Vegan!

Aktuell haben wir kein Bio-Siegel, weil eine Zertifizierung zusätzliche Kosten verursacht. Unsere ausgewählte Ware beziehen wir hauptsächlich von der Terra Naturkost Handels KG und Beumer & Lutum.

(Allergene) Inhaltsstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

1	Koffeinhaltig
2	Getreidehaltig
3	Sojahaltig
4	Enthält Erdnüsse
5	Enthält andere Nüsse
6	Enthält Sellerie
7	Enthält Senf
8	Enthält Sesam
9	Enthält Lupinen
10	Enthält Sulphite
11	Enthält Konservierungsstoffe
12	Enthält Farbstoffe

**Schön, dass du den Weg zu uns gefunden hast, wir freuen uns auf ein Wiedersehen!**

## frühstück | breakfast | kahvaltı | le p'tit- déj' | desayunos | frukost

Auf Wunsch ist auch glutenfreies Brot erhältlich + 1.00€

EUR

**Süßes Frühstück:** Marmelade, Agavensirup, Schokocreme, Erdnussbutter, Margarine und frisches Obst mit zwei Schrippen

2: Weizen & Hafer, 3,4,8

11.50

**Mediterranes Frühstück:** Tomate-Tofu-Pesto, getrocknete Tomaten und Oliven, Thymian-Margarine & Tofu mediterran mit einem Ciabatta-Brötchen und einer Schrippe

2: Weizen, 3, 5: Cashew, 6, 7, 8

11.50

**Herzhaftes Frühstück:** Drei hausgemachte Aufstriche, Räuchertofu und Gemüseticks mit einem Vollkornbrötchen und einer Schrippe

2: Weizen& Dinkel, 3, 5: Cashew, 6, 7, 8

11.50

**Pêlè-Mêlè Frühstück:** Eine bunte Mischung aus hausgemachten Aufstrichen & Marmelade mit verschiedenem Tofu, Antipasti und Knuspermüsli, dazu ein Vollkornbrötchen und eine Schrippe plus ein kleiner frischgepresster O-Saft

2: Hafer & Weizen & Dinkel, 3, 5: Cashew, 6, 7, 8

15.00

**Englisches Frühstück:** Rührtofu mit weißen Bohnen in Tomatensauce und Salatbeilage, dazu zwei Vollkorntoast

2: Weizen, 3,7

11.50

**Aktiv-Frühstück:** Hausgemachtes Knuspermüsli mit Sojamilch oder Sojajoghurt und frischen Früchten

2: Hafer, Weizen, Dinkel, Roggen, Gertse, 3

8.50

**Dinkel-Croissant** mit Margarine und Marmelade <sup>2: Dinkel</sup>

5.00

Extra Marmelade | Margarine | Aufstrich

0.80

Extra Brötchen | Vollkornbrötchen

1.00 | 1.50

Extra Dinkel-Croissant

2.50

**Jeden Sonntag Brunch-Bufferet 10-12h oder 12-14h: 16€**

## Pêlle-Mêlle standards | les standards | los especiales de la casa

Auf Wunsch ist auch glutenfreies Brot erhältlich + 1.00€

EUR

**Vollkornsandwich** mit Räuchertofu, Salat und knackigem Gemüse zwischen Erdnussbutter und hausgemachtem Chutney <sup>2: Roggen & Weizen, 3, 4</sup>

5.50

**Ciabatta** mit Tomate-Tofu und hausgemachtem Pesto  
<sup>2: Weizen, 3, 5: Cashew</sup>

5.50

**Gemischter Salat der Saison** mit knackigem Gemüse, Tofu & Walnüssen dazu Senf-Kräuter-Dressing **klein | groß**  
<sup>2: Roggen & Weizen, 3, 5: Haselnuss & Walnuss, 6, 7, 8</sup>

6.50 | 10.50

**BBQ-Burger:** Der Klassiker mit Dinkel-Grünkernfrikadelle, Tomate, Gurke, Salat, Zwiebeln, hausgemachter BBQ- und Senf-Dill-Sauce <sup>2: Dinkel & Weizen, 6, 7, 8</sup>

8.00

Potato wedges <sup>3, 7</sup> mit Mayo<sup>3</sup> und Ketchup

4.50

Beilagensalat <sup>7</sup>

3.50

## Wechselnde Suppen und andere Tagesgerichte siehe Tafel

### **Bagel:** Baukasten zum selbst zusammenstellen

6.50

**1 Bagel** Sesam oder Kürbiskern mit Salat <sup>2: Weizen, 8</sup>

**+ 1 Aufstrich:**

Apfel-Zwiebel

Rote Beete <sup>3,5: Cashew</sup>

Hummus <sup>8</sup>

Kürbiskern <sup>6, 7</sup>

Pesto <sup>5: Cashew</sup>

Marmelade

Schokocreme

Erdnussbutter <sup>4</sup>

**+ 1 Tofu:**

Natur <sup>3</sup>

Räucher <sup>2: Weizen, 3</sup>

Mediterran <sup>3, 6</sup>

Olive <sup>3</sup>

Basilikum <sup>3, 6</sup>

Curry <sup>3, 7</sup>

**+ 2x Frischzeugs:**

Tomate

Paprika

Apfel

Petersilie

Avocado

Gurke

Möhre

**Wir bieten veganes Catering für jeden Anlass  
sowie Kuchen- und Torten auf Bestellung**

**kalte getränke | cold beverages | soğuk içecekler | boissons fraîches |  
refrescos | kalla drycker**

	EUR
Rheinsberger Mineralwasser im Glas 0.2   0.3   1 Liter medium   still	2.00   2.60   6.00
Saft im Glas verschiedene Sorten 0.2   0.3 Liter	2.80   3.80
Saftschorle im Glas verschiedene Sorten 0.2   0.3 Liter Orangen-   Apfel-   Traubensaft Maracuja-   Rhabarbertrunk	2.50   3.50
Verschiedene hausgemachte Limonade im Glas 0.3 Liter Zitrone   Zitrone-Ingwer   Orange-Lavendel   Holunderblüte   Mate-Zitrone	3.80
Now Black Cola in der Flasche 0.33 Liter <sup>1</sup>	3.50
O-Saft frisch gepresst im Glas 0.1   0.2 Liter	2.50   3.50
Smoothie im Glas verschiedene Sorten 0.3 Liter Green (Apfel, Zitr., Spinat, Gurke, Avocado, Banane) Fruit (Apfel, Banane, Orange)	4.50
Frischer Saft im Glas verschiedene Sorten 0.2 Liter Orange-Karotte-Ingwer Rote-Bete-Apfel	4.50
Shake im Glas 0.3 Liter <sup>3</sup> Kokos-Banane   Schoko-Chili   Schoko-Banane   Orange-Joghurt	4.50

**heiße getränke | hot beverages | sıcak içecekler | boissons chaudes | bebidas calientes | varma drycker**

Wir verwenden gentechnikfreie Sojamilch. Auf Wunsch ist auch Hafermilch oder Reis-Mandelmilch erhältlich. Reis-Mandelmilch kostet 0.50€ mehr.

Getreidecafé & entkoffeinierter Café ist in allen Café-Varianten erhältlich.

Wir verwenden biologischen Fair-Trade-Kaffee von FAIRBINDUNG.

	EUR
Espresso <sup>1</sup>	1.50
Espresso macchiato <sup>1,3</sup>	1.80
Tasse Kaffee Americano <sup>1</sup>	2.20
Tasse Kaffee Americano mit Milch <sup>1,3</sup>	2.50
Cappuccino <sup>1,3</sup>	2.80
Latte Macchiato kl. 0.2 Liter   gr. 0.3 Liter <sup>1,3</sup>	3.00   3.80
Milchcafé in einer großen Schale <sup>1,3</sup>	3.80
Extra Shot Espresso   Kaffee <sup>1</sup>	0.50
Becher Moccachino <sup>1,3</sup>	3.50
Becher heiße Schokolade <sup>3</sup>	3.00
Heiße Zitrone im Glas 0.3 Liter	3.20
Frischer Ingwertee im Glas 0.3 Liter	3.20
Becher Tee	2.20
Assam   Earl Grey   Englisch Breakfast   Grün <sup>1</sup>	
Kamille, Pfefferminze, Kräuter, Rooibusch, Früchte	
Chai Latte (Beuteltee) im Glas 0.3 Liter <sup>3</sup>	3.50
Matcha Latte im Glas 0.2 Liter <sup>1,3</sup>	3.80
Kurkuma-Latte im Glas kl. 0.2 Liter   gr. 0.3 Liter <sup>3</sup>	3.00   4.00

**alkoholische getränke | alcoholic beverages | alkol içecekler | boissons  
alcoologique | bebidas alcoholico | alkoholhaltig drycker**

bier | beer | bira | bière | cerveza | øl EUR

Quartiermeister Bio-Pils Flasche 0.33 Liter <sup>2: Gerste</sup> 3.50

Pinkus Pils 0.33 Liter <sup>2: Gerste</sup> 3.00

Lammsbräu Alkoholfreies & glutenfreies Bier Flasche 0.33  
Liter 3.50

<sup>2: Gerste</sup>

weißwein | white wine | saraplarımız | vins blancs | blancos | vitt vin

Weißweinschorle 0.2 Liter <sup>10</sup> 3.50

2015 Camino Bianco Arién – Spanien <sup>10</sup>

0.25 | 0.5 | 0.75 Liter 3.80 | 7.50 | 11.00

rotwein | red wine | saraplarımız | vins rouges | tintos | rött vin

2016 Camino Tinto Tempranillo – Spanien <sup>10</sup>

0.25 | 0.5 | 0.75 Liter 3.80 | 7.50 | 11.00

sekt | sparkling wine | sampanya | crémant | cava | mousserande vin

Sueno Biosekt Brut – Spanien <sup>10</sup>

0.2 Liter Flasche 8.00

Sueno Biosekt Brut – Spanien <sup>10</sup>

0.75 Liter Flasche 18.00